

Djupavslappning med ljudens magi - LJUDBAD

För privat grupp



I en liten privat grupp får ni uppleva ljudens magi under ett ljudbad. Ni ligger nerbäddade i er egen lilla kokong medan jag spelar på olika helande instrument som stämmer upp kroppen inifrån.

Floragatan 13 i Västerås på bokad tid.
Kostnad 2.500 kr för hela gruppen (max 6 deltagare)

Vill du ha hjälp att
manifestera något nytt in i
ditt liv?



Vill du ha hjälp att manifestera något nytt in i ditt liv? Det kan exempelvis vara ditt drömjobb, en drömpartner, något knutet till din hälsa, att kunna leva på ditt företag eller ja, nästan vad som helst som inte är rent egobaserat.

I en liten privat grupp får du hjälp att manifestera din önskan och hjälpa andra att manifestera sin.

**Floragatan 13 i Västerås på bokad tid.
Kostnad 2.500 kr för hela gruppen (max 4 deltagare)**



SEVA

Selfless Service

Lynne McTaggart har forskat och upptäckt kraften i att hjälpas åt för att förstärka intentioner. Det mest intressanta är att det bekräftar gamla österländska traditioner som SEVA (Sanskrit för Selfless Service), compassion/Metta och Karmayoga, som går ut på att du gör osjälviska handlingar för andra som en del i din andliga utveckling.

När du hjälper andra får du mångdubbelt tillbaka. Lynne upptäckte att när en grupp hjälpte till att skicka en intention till någon annan så fick de själva hjälp i det området i sitt eget liv. Många i hennes grupper har haft magiska förändringar i sina liv.

I den här processen är det alltså viktigare att ge än att ta emot.

Vi inleder med en guddad meditation och sen kommer ni att turas om att ligga i mitten på en madrass fylld av Biofotonglas, som är komprimerat solljus (du kan läsa mer om biofotoner på min hemsida). Den som ska lägga sig i mitten delar sin Sankalpa med gruppen och lägger sig sen ner och håller fokus på sin Sankalpa. De andra i gruppen hjälper också till att visualisera att personen i mitten har uppnått sin Sankalpa, medan jag spelar på klangskålar och på andra sätt förstärker processen. Det här är en riktigt spännande process för en mindre grupp.

Du behöver välja en Sankalpa som du kan dela med de andra i gruppen. Du väljer däremot helt själv om du vill jobba igenom hela processen grundligt från dokumentet du får i förväg, eller om du vill välja en mer allmän Sankalpa som jag kommer att ge exempel på.

Du väljer också helt själv om du vill lägga tid att jobba extra med din Sankalpa och de motstånd du har till den, eller om du bara vill delta i processen under den tid vi ses. Det spelar ingen roll för de andra vad du väljer, utan det är helt upp till dig.

Det är både en healingprocess och en manifestationsprocess. Även om var och en inte ligger så länge inne i mitten så är Biofotonmadrassen väldigt kraftfull i kombination med de andras intention och vibrationen från skålarna.

Kontakta mig för bokning.

Mail: annika@annikawallinsyoga.se eller på telefon 0762-48 58 47.